

天主教台南教區 2018年四旬期國語聯合避靜

主 題：**背起你的十字架，跟隨我！**

主 旨：避靜是祈禱，是很長很深的祈禱，是與天主談心說話，
同時從帶領避靜神師那裡獲得一些靈修生活的輔導。

時 間：2018年03月03日（六）09:00至16:00

地 點：大林天主堂（南市東區榮譽街9號）

主 辦：天主教台南教區

承 辦：台南教區教友傳教協進會

協 辦：各堂區教友傳教協進會

主講神師：李若望神父

對 象：各堂區教友

費 用：自由奉獻。

報 名：謝惠貞 0982127300

※本避靜將維持靈修精神，希望儘量保持靜默

流程表

- 09:00 報到
- 09:20 輕歌讚主禱(一)
- 09:30 道理與默想一
- 10:30 休息
- 10:50 道理與默想二
- 11:50 午餐(響應環保，請自備環保餐具、茶杯)
- 12:50 輕歌讚主禱(二)
- 13:00 道理與默想三
- 14:00 和好聖事
- 14:20 公拜苦路
- 15:00 彌撒
- 16:00 賦歸